

菸酒檳榔

以外

頭頸癌還有其他危險因子嗎？

小心隱性殺手

HPV!

3不1要

立即翻閱 了解更多頭頸癌預防秘笈

菸酒檳榔以外 頭頸癌還有其他危險因子嗎？

小心隱性殺手
HPV!

什麼是 頭頸癌¹？

上消化道和上呼吸道癌症的統稱，
依據發生部位主要分成口腔癌、口
咽癌、鼻咽癌、下咽癌、喉癌等。



什麼？頭頸癌原來 離我這麼近²？

根據《108年癌症登記報告》
資料顯示：

發生率
NO.3

口腔、口咽及下咽癌(頭頸癌的一
種)為**台灣男性10大癌症中**
發生率NO.3、死亡率NO.4。

死亡率
NO.4

頭頸癌**主要風險因子** 其實還有它^{1,3}？



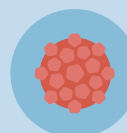
菸



酒



檳榔



HPV

其他潛在
風險因子

胃食道逆流(與喉癌有關)、飲食、人類疱疹
病毒(EBV)、職業因素與空氣汙染、輻射。

口腔癌的發生與吸菸、飲酒、嚼檳榔有極大
關聯，同時有這三種習慣的人得到口腔癌的
機率高出常人約123倍⁴。

近年來**HPV相關頭頸癌發生率逐年上升，且
成長速度快⁵**。HPV感染導致頭頸癌風險不可
忽視！

頭頸癌竟然跟**HPV** 這麼有關?!

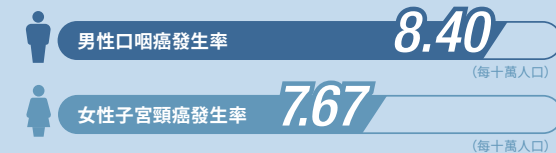
多數的HPV感染會自行清除，若長期持續感染高致癌型且無法
自行清除，可能導致HPV相關疾病，如子宮頸癌、陰道癌、外
陰癌、肛門癌等。

- 在美國，HPV相關口咽癌佔整體口咽癌病例
的約**7成⁶**，而在臺灣，也有約**3成**的口咽癌
與**HPV有關⁷**。



- 美國1999-2015年間統計發現，口咽癌已超
越子宮頸癌，成為**最常見HPV相關癌症⁸**。
- 臺灣口咽癌中最常見的HPV型別為**第16及
58型**，型別分布與臺灣子宮頸癌相似⁹。

- 108年台灣癌症發生率統計：
男性口咽癌發生率 > 女性子宮頸癌發生率²



資料來源：衛福部國健署《108年癌症登記報告》



不分男女 都應該重視
HPV感染帶來的疾病與危害!

把握 3不1要 協助遠離頭頸癌

不菸、不酒、不檳榔 積極預防HPV

台灣無常規性口咽HPV篩檢與相關指引建議，頭頸癌被診斷出來時多已進入晚期^{18,19}，不像子宮頸癌可以透過抹片早期發現，因此更應注意HPV預防三關鍵：

- ✓ 安全性行爲
- ✓ 依醫囑接種HPV疫苗
- ✓ 女性定期抹片檢查

立即諮詢醫師「三不一要小技巧」

了解更多HPV與頭頸癌的關係▶▶

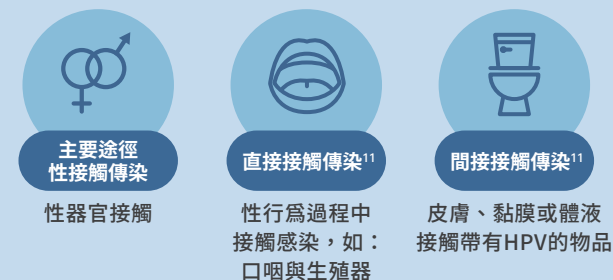


2分鐘看懂男性感染HPV的可能危害▶▶



咦？HPV感染途徑 不僅限於性行爲？

HPV是人類乳突病毒(Human Papillomavirus)，高達200多種型別，感染後可能會導致各種疾病與癌症¹⁰。



男性可能是HPV相關口咽癌的高危險族群！

不論男女皆有可能因HPV感染而引發頭頸癌，相較於女性被感染HPV較容易產生抗體，男性只有不到1成產生抗體¹²。

研究指出，男性可能更有機會在口腔發現HPV感染¹³；而根據全球性資料庫顯示，全球男性HPV相關頭頸癌發生率遠高於女性¹⁴！

發生率
男>女



美國國家衛生院

透過降低致癌風險因子，可幫助及早預防頭頸癌的發生¹⁵。



台灣頭頸部腫瘤醫學會

除了女性之外，男性也可以考慮依醫囑接種HPV疫苗¹⁶。



臺灣兒科醫學會

男女兩性應共同預防HPV，建議青少年也應及早於9-15歲依醫囑施打HPV疫苗¹⁷。

國內核准之HPV疫苗	二價HPV疫苗 ²⁰	九價HPV疫苗 ²¹
適應症涵蓋的HPV型別	16,18	16,18,6,11,31,33,45,52,58
預防	<ul style="list-style-type: none"> 子宮頸癌及其癌前病變 外陰癌癌前病變 陰道癌癌前病變 	<ul style="list-style-type: none"> 頭頸癌 肛門癌及其癌前病變 子宮頸癌及其癌前病變 外陰癌及其癌前病變 陰道癌及其癌前病變 尖形濕疣(菜花)
適用對象	9歲以上	9-45歲 9-45歲
接種時程	9-14歲 可施打兩劑或三劑 15歲以上 建議施打三劑	9-14歲 可施打兩劑或三劑 15-45歲 建議施打三劑

和所有疫苗一樣，HPV疫苗並非用於治療且可能無法對所有的疫苗接種者都產生保護作用。常發生的不良反應為注射部位瘙癢、腫塊、溫熱感等，或頭痛、發燒等全身性不良反應，通常輕微且短暫。其他詳細資訊，請諮詢醫療專業人員。

Reference:

1. National Cancer Institute, National Institute of Health. Head and Neck Cancers <https://www.cancer.gov/types/head-and-neck/head-neck-fact-sheet> (Accessed:2022/10) 2. 衛福部國健署《108年癌症登記報告》 3. Langevin SM, et al. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev.* 2013 Jun; 22(6):1061-8 4. 台灣頭頸部腫瘤醫學會《頭頸癌照護手冊》2016 5. Hwang, et al. *International Journal of Cancer.* 2014 6. CDC - Head and Neck Cancers. <https://www.cdc.gov/cancer/headneck/> (Accessed:2022/10) 7. Wang, et al. *BMC Cancer.* 2022 8. Van Dyne EA et al. *MMWR.* 2018;67:918-924 9. Lorenzatti Hiles G, Chang K-P, Bellile EL, Wang C-I, Yen W-C, Goudsmit CM, et al. Understanding the impact of high-risk human papillomavirus on oropharyngeal squamous cell carcinomas in Taiwan: A retrospective cohort study. *PLoS ONE.* 2021;16(4): e02505305. 10. National Cancer Institute, National Institute of Health. HPV and Cancer <https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/infectious-agents/hpv-and-cancer> (Accessed:2022/10) 11. 衛福部國健署《HPV疫苗衛教手冊》2019 12. Giuliano AE, et al. *Papillomavirus Res.* 2015;1:109-115 13. Borges KL, et al. *J Adv Pract Oncol.* 2015 May-Jun; 6(3): 256-262 14. de Martel C, et al. *Lancet Global Health.* 2020;8:e180-e190 15. National Cancer Institute, National Institute of Health. Oral Cavity, Oropharyngeal, Hypopharyngeal, and Laryngeal Cancers Prevention (PDQ®)-Patient Version https://www.cancer.gov/types/head-and-neck/patient/oral-prevention-pdq#_1 (Accessed:2022/10) 16. 台灣頭頸部腫瘤醫學會-HPV台灣頭頸部腫瘤醫學會觀點聲明 17. 臺灣兒科醫學會聲明稿Statement of Taiwan Pediatric Association 建議青少年男女均接種人類乳突病毒(HPV)疫苗 18. 衛福部國健署口腔癌防治 <https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=613&pid=1118> (Accessed:2022/10) 19. Brockstein B, et al. *Annals of Oncology.* 2004; 15: 1179-1186. 20. 衛福部食藥署二價HPV疫苗中文仿單 2019 21. 衛福部食藥署九價HPV疫苗中文仿單 2022 TW-GSL-Q2217 Nov/2022

3不1要

立即翻閱 了解更多頭頸癌預防秘笈

把握 **3不1要** 協助遠離頭頸癌

不菸、不酒、不檳榔

積極預防HPV

台灣 無常規性口咽HPV篩檢 與相關指引建議，頭頸癌被診斷出來時多已進入晚期^{18,19}，不像子宮頸癌可以透過抹片早期發現，因此更應注意 **HPV預防三關鍵**：

- ✓ 安全性行爲
- ✓ 依醫囑接種HPV疫苗
- ✓ 女性定期抹片檢查



立即諮詢醫師「**三不一要**小技巧」

了解更多HPV與頭頸癌的關係 ▶▶



2分鐘看懂男性感染HPV的可能危害 ▶▶

