

# 遠離頭頸癌

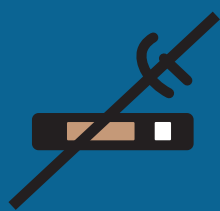
## 把握 3 不 1 要



### 什麼是頭頸癌？

頭頸癌是從臉部到頸部這個範圍內發生的癌症。種類極多，發生的原因、治療方法各有不同。頭頸部包含重要的呼吸、飲食、發聲等重要機能，一旦患病會對生活品質造成極大的影響<sup>1</sup>。

## 遠離頭頸癌 4 個主要外在因子<sup>2,3</sup>



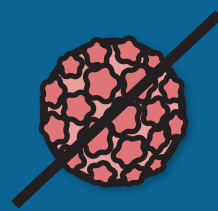
不菸



不酒



不檳榔



要積極預防 HPV

其他潛在風險因子：胃食道逆流（與喉癌有關）、飲食、人類疱疹病毒（EBV）、職業因素與空氣汙染、輻射

2004-2012 年癌症登記報告顯示，近十年來頭頸癌的罹患率逐年增加。口腔癌的發生與吸菸、飲酒、嚼檳榔有極大關聯，三種習慣同時都有的人得到口腔癌的機率高出常人 123 倍<sup>1</sup>。

- 1 安全性行為
- 2 男女依醫囑接種 HPV 疫苗
- 3 女性定期抹片檢查

### HPV 與 頭頸癌

多數的 HPV 感染會自行清除，若長期持續感染高致癌型且無法自行清除，可能導致 HPV 相關疾病，如子宮頸癌、陰道癌、外陰癌、肛門癌等。此外，數據指出，美國整體口咽癌有 7 成以上是因為 HPV 感染造成的<sup>4</sup>，而目前台灣 HPV 相關頭頸癌則約 3 成<sup>5</sup>。1995 年到 2009 年間統計，其年增率為 6-7%<sup>6</sup>，呈現快速上升趨勢。



請諮詢醫師  
「三不一要小技巧」



台灣耳鼻喉頭頸外科醫學會  
Taiwan Society of Otorhinolaryngology and Head and Neck Surgery



台灣頭頸部腫瘤醫學會  
TAIWAN HEAD AND NECK SOCIETY  
Passion, Mission, Dedication and Innovation to Improve the Quality of Care in Head and Neck Cancer

公益贊助  
美商默沙東

了解更多 HPV  
與癌症關係 ▶▶



和所有疫苗一樣，HPV 疫苗並非用於治療且可能無法對所有的疫苗接種者都產生保護作用。常發生的不良反應為注射部位搔癢、腫塊、溫熱感等，或頭痛、發燒等全身性不良反應，通常輕微且短暫。其他詳細資訊，請諮詢醫療專業人員。

1. 台灣頭頸部腫瘤醫學會頭頸癌照護手冊 2016 2. National Cancer Institute- Head and Neck Cancers. Head and Neck Cancers - NCI accessed date 2022/10 3. Langevin SM, et al. Cancer Epidemiol Biomarkers Prev. 2013 Jun;22(6):1061-8 4. CDC - Head and Neck Cancers. 2018 Head and Neck Cancers | CDC accessed date 2022/10 5. Wang, et. al. BMC Cancer. 2022 6. Hwang, et. al. International Journal of Cancer. 2014 TW-GSL-02227 Oct/2022